

Раздел 3

Методика ультразвукового исследования молочных желез

При УЗИ проводят послойное изучение и выполняют описание мягких тканей МЖ. В В-режиме оценивают состояние кожи, подкожной клетчатки, выводных млечных протоков; эхогенность и эхоструктуру железистого треугольника, наличие объемных образований в ткани МЖ, состояние ретромаммарного пространства и зон регионарного лимфооттока.

Далее выполняют цветное доплеровское картирование (ЦДК) — оценивают состояние сосудистого рисунка ткани обеих МЖ, его симметричность по квадрантам и сосудистый рисунок выявленных образований.

Схемы деления молочной железы (рис. 3.1). Для удобства описания каждая МЖ разделена условно на четыре квадранта (верхне-наружный, верхне-внутренний, нижне-наружный и нижне-внутренний) и на 12 секторов по принципу циферблата часов, т. е. каждый квадрант подразделяется еще на три сектора. При выявлении очаговой патологии необходимо дополнительно указывать ее удаленность либо от соска (ареолы), либо от основания железы

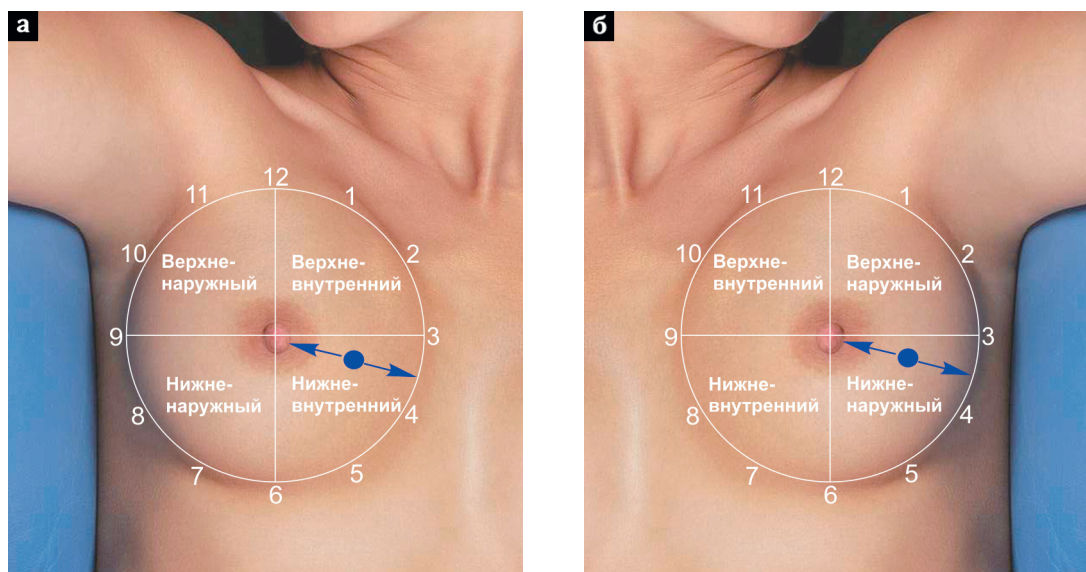


Рис. 3.1. Схема деления молочных желез на квадранты и по циферблату часов. Примеры описания локализации выявленных образований в МЖ:

а — правая молочная железа: образование расположено в нижне-внутреннем квадранте на 3:30 ч. на расстоянии... см от ареолы и на расстоянии... см от основания МЖ;

б — левая молочная железа: образование расположено в нижне-наружном квадранте на 3:30 ч. на расстоянии... см от ареолы и на расстоянии... см от основания МЖ.

Каждому врачу желательно выработать свою пошаговую схему осмотра МЖ, чтобы при повторном осмотре передвижения датчика были близки к предыдущему исследованию.

МЖ по очереди исследуют от основания к соску, постепенно передвигая датчик вдоль окружности железы. По аналогичной методике изучают область ареолы (рис. 3.2). Зону интереса осматривают дополнительно произвольными сканами. Завершают УЗ-исследование осмотром регионарных лимфоузлов: подмышечных, парастеральных, межмышечных (межпекторальных), под- и надключичных (см. раздел «Ультразвуковое исследование зон регионарного лимфооттока молочной железы»).